Pornografi, Onani og andre seksuelle synder

Se, bare dette har jeg funnet ut: Gud har skapt mennesket rettskaffent, men de har søkt mange oppfinnsomme ideer.
Forkynneren 7:29

Innledende

spørsmål: I hvilken alder bør vi begynne å lære barn om seksuelle synder?
Svar: Så snart de oppfører seg tåpelig. 18 eller 13 år er for sent ... altfor sent. Alle seksuelle synder (faktisk alle synder) som begås av en voksen, er de som ikke ble lært, korrigert og disiplinert da han bare var et barn. Hvis du ikke lærer barna dine om sex, vil noe eller noen andre lære dem det. Pornografi vil. Og det vil du ikke. DET VIL DU IKKE!

Dårskap er bundet i et barns hjerte ... Ordspråkene 22:15

Seksuelle synder er tåpelige. Dårskap er ondt. Roten til ondskap er kjærlighet til penger. Derfor er roten til seksuelle synder og all dårskap også kjærlighet til penger.

For pengekjærhet er roten til alt ondt ... 1 Timoteus 6:10

For alle har syndet og står uten Guds herlighet; Romerne 3:23

For den som holder hele loven, men synder i ett punkt, er skyldig i alt. Jakob 2:10

I menneskers øyne er et barn ennå ikke skyldig i seksuelle synder som masturbasjon, utukt, ekteskapsbrudd, hor osv. Men i Guds øyne er han skyldig, siden han allerede har begått tåpelige handlinger. Hvis en person, uansett alder, bryter Guds lov i ett punkt, er han allerede skyldig i alt. Det er også derfor det aldri er for tidlig å introdusere et barn for vår Herre og Frelser JESUS KRISTUS, Guds syndfrie Sønn som oppfylte hele loven. Han ble fristet i alt (inkludert seksuelle synder), men uten synd (Hebreerne 4:15). Han er den største gjennom alle tider.

Se, barn er en gave fra Herren, og morslivs frukt er hans lønn. Salme 127:3

Den som sparer på sin ris, hater sin sønn, men den som elsker ham, tukter ham i tide. Ordspråkene 13:24

I frykten for Herren er sterk tillit, og hans barn skal ha et tilfluktssted. Ordspråkene 14:26

Tukt din sønn mens det er håp, og la ikke din sjel spare hans gråt. Ordspråkene 19:18

Opplær et barn i den veien han skal gå, og når han blir gammel, vil han ikke vike fra den. Dårskap er bundet i et barns hjerte, men tuktens ris skal drive den langt bort fra ham. Ordspråkene 22:6,15

Hold ikke tukt fra barnet! For om du slår ham med riset, skal han ikke dø. Du skal slå ham med riset og redde hans sjel fra dødsriket. Ordspråkene 23:13-14

Ris og irettesettelse gir visdom, men et barn som er overlatt til seg selv, gjør sin mor til skamme. Tukt din sønn, så skal han gi deg hvile, ja, han skal gi din sjel glede. Ordspråkene 29:15,17

Alle dine barn skal være lært av Herren, og dine barns fred skal være stor. Jesaja 54:13

Tukt din sønn og hold ham til arbeid, så ikke hans utskeielser blir til anstøt for deg. Forkynneren 30:13

Definisjon av begreper

Pornografi – trykt eller visuelt materiale som inneholder eksplisitt beskrivelse eller visning av seksuelle organer eller aktivitet, ment å stimulere erotiske snarere enn estetiske eller emosjonelle følelser
Onani – stimulering av kjønnsorganene med hånden for seksuell nytelse
Voyeurisme eller utroskap i hjertet – praksisen med å oppnå seksuell nytelse ved å se på andre når de er nakne eller driver med seksuell aktivitet
Utukt – samleie mellom personer som ikke er gift med hverandre
Utroskap – frivillig samleie mellom en gift person og en person som ikke er hans eller hennes ektefelle
Prostitusjon – praksisen eller yrket med å delta i seksuell aktivitet med noen mot betaling
Horehandel – seksuelt liderlig oppførsel, som promiskuitet, omgås prostituerte
Begjær – sterkt seksuell begjær; begjær
Utsvevende handlinger – ekstrem hengivenhet til kroppslige nytelser og spesielt seksuelle nytelser; atferd som involverer sex, narkotika, alkohol osv. som ofte anses som umoralsk
Liderlighet – en begjærlig eller uanstendig egenskap; egenskapen å vekke seksuell lyst
Uanstendighet – uanstendighet eller obskønitet; vulgær seksuell karakter eller oppførsel
Promiskuitet – å ha eller involvere mange seksuelle partnere; ikke begrenset til én seksuell partner eller få seksualpartnere
Homoseksualitet (LHBTQIA+) – seksuell tiltrekning, romantisk tiltrekning eller seksuell atferd mellom medlemmer av samme kjønn
Incest – seksuelle forhold mellom personer som er klassifisert som for nært beslektet til å gifte seg med hverandre; forbrytelsen å ha samleie med en forelder, barn, søsken eller barnebarn
Voldtekt – en type seksuelt overgrep som involverer samleie eller andre former for seksuell penetrering utført mot en person uten deres samtykke
Gang bang – gjentatt voldtekt av én person av en gruppe mennesker; en seksuell orgie som involverer partnerbytte
Bestialitet – samleie mellom en person og et dyr
Parafili – en tilstand preget av unormale seksuelle lyster, vanligvis involverer ekstreme eller farlige aktiviteter
Sodomi – samleie som involverer anal eller oral kopulasjon; analsex og oralsex
Zoofili – seksuell tiltrekning av et menneske mot et ikke-menneskelig dyr, som kan innebære opplevelsen av seksuelle fantasier om dyret eller jakten på reell seksuell kontakt med det
Gruppesex – praksisen med å ha sex med flere partnere samtidig; f.eks. trekant.
Orgie – en vill fest preget av overdreven drikking og vilkårlig seksuell aktivitet.
Swinging – praksisen med å delta i gruppesex eller bytte av seksuelle partnere i en gruppe, spesielt på en vanemessig basis.
Ekshibisjonisme – en trang til å vise frem kjønnsorganene eller andre intime kroppsdeler, eller å oppføre seg seksuelt offentlig.
Fetisjisme – en form for seksuell atferd der tilfredsstillelse er sterkt knyttet til et bestemt objekt eller en aktivitet eller en del av kroppen annet enn kjønnsorganene.
Frotteurisme – handlingen med å berøre eller gni kjønnsorganene sine inntil en annen person på en seksuell måte uten deres samtykke, for å oppnå seksuell nytelse eller orgasme.
Masochisme – tendensen til å oppnå nytelse, spesielt seksuell tilfredsstillelse, fra sin egen smerte eller ydmykelse.

Sadisme – tendensen til å oppnå nytelse, spesielt seksuell tilfredsstillelse, fra å påføre andre smerte, lidelse eller ydmykelse.

Vers

Og salig er den evnukken som ikke har gjort urett med sine hender og ikke tenkt onde ting mot Gud. For ham skal gis troens gave og en arv i Herrens tempel, en arv som er mer temmelig for hans sinn. Salomos visdom 3:14

Herrens øyne er overalt og ser på både onde og gode. Ordspråkene 15:3

Dere har hørt at det er sagt av oldtidens folk: Du skal ikke drive hor. Men jeg sier dere: Den som ser på en kvinne for å begjære henne, har allerede begått hor med henne i sitt hjerte. Og dersom ditt høyre øye forfører deg, så riv det ut og kast det fra deg! For det er bedre for deg at ett av dine lemmer går fortapt, og ikke at hele kroppen din blir kastet i helvete. Og dersom din høyre hånd forfører deg, så hugg den av og kast den fra deg! For det er bedre for deg at ett av dine lemmer går fortapt, og ikke at hele kroppen din blir kastet i helvete. Matteus 5:27-30

Og ha ikke del i mørkets ufruktbare gjerninger, men irettesett dem heller. For det er en skam engang å snakke om det som gjøres av dem i det skjulte. Men alt som irettesettes, blir åpenbart av lyset. For alt som åpenbarer, er lys.
Efeserne 5:11-13

Derfor skal dere ødelegge jordens lemmer: utukt, urenhet, overdreven hengivenhet, ond begjær og grådighet, som jo er avgudsdyrkelse. For dette kommer Guds vrede over ulydighetens barn. Kolosserne 3:5-6

Ved miskunnhet og sannhet sones misgjerning, og ved frykt for Herren holder man seg fra det onde. Ordspråkene 16:6

Rettferdighet opphøyer et folk, men synd er en skam for ethvert folk. Ordspråkene 14:34

Du skal ikke drive hor. 2. Mosebok 20:14

Du skal ikke ligge med en mann som med en kvinne. Det er en vederstyggelighet. Du skal ikke ligge med noe dyr for å gjøre deg uren med det. Og ingen kvinne skal stå foran et dyr for å ligge med det. Det er forvirring. 3. Mosebok 18:22-23

Derfor overga Gud dem til skammelige lidenskaper, for selv kvinnene deres forvandlet den naturlige omgang med noe som er imot naturen. På samme måte forlot også mennene den naturlige omgang med kvinnen og brente i sin lyst etter hverandre. Menn gjorde det som var upassende med menn, og tok på seg den rettmessige lønnen for sin villfarelse. Romerne 1:26-27

Vet dere ikke at de urettferdige ikke skal arve Guds rike? La dere ikke forføre! Verken horkarler eller avgudsdyrkere eller ekteskapsbrytere eller kvinnofile eller de som mishandler seg selv med mennesker, verken tyver eller havesyge eller drankere eller spottere eller utpressere skal arve Guds rike. 1 Korinterbrev 6:9-10

Fly fra hor! Hver synd et menneske gjør, er utenfor kroppen; men den som driver hor, synder mot sin egen kropp. Vet dere ikke at kroppen deres er et tempel for Den Hellige Ånd, som er i dere, og som

dere har fått av Gud, og at dere ikke tilhører dere selv? For dere er kjøpt for en pris. Derfor, ære Gud i kroppen deres og i ånden deres, som er Guds. 1 Korinterbrev 6:18-20

Gå ikke inn på de ondes sti, og gå ikke på de ondes vei! Unngå den, gå ikke forbi den, vend dere bort fra den og gå forbi! For de sover ikke uten at de har gjort ondt; og søvnen deres blir tatt bort, med mindre de lar noen falle. For de spiser ondskaps brød og drikker voldens vin. Ordspråkene 4:14-17

3. Mosebok 18
1 Herren talte til Moses og sa:
2 Tal til Israels barn og si til dem: Jeg er Herren deres Gud.
3 Etter gjerningene i Egypt, der dere bodde, skal dere ikke gjøre, og etter gjerningene i Kanaan, dit jeg fører dere, skal dere ikke gjøre, og dere skal ikke vandre etter deres forskrifter.
4 Dere skal holde mine lover og holde mine forskrifter, så dere vandrer etter dem. Jeg er Herren deres Gud.
5 Dere skal derfor holde mine forskrifter og mine dommer, som en mann skal leve ved. Jeg er Herren.
6 Ingen av dere skal komme nær noen som er hans nærmeste slektning for å avdekke hans nakenhet. Jeg er Herren.
7 Din fars nakenhet eller din mors nakenhet skal du ikke avdekke. Hun er din mor, du skal ikke avdekke hennes nakenhet.
8 Din fars kones nakenhet skal du ikke avdekke. Det er din fars nakenhet.
9 Din søsters nakenhet, din fars datter eller din mors datter, enten hun er født hjemme eller født utenfor, deres nakenhet skal du ikke avdekke.
10 Din sønns datters nakenhet eller din datters nakenhet skal du ikke avdekke, for deres nakenhet er din egen.
11 Din fars kones datter, avlet av din far, er din søster, du skal ikke avdekke hennes nakenhet.
12 Du skal ikke avdekke din fars søsters nakenhet. Hun er din fars nærmeste slektning.
13 Du skal ikke avdekke din mors søsters nakenhet. For hun er din mors nærmeste slektning.
14 Du skal ikke avdekke din fars brors nakenhet. Du skal ikke komme nær hans kone. Hun er din tante.
15 Du skal ikke avdekke din svigerdatters nakenhet. Hun er din sønns kone. Du skal ikke avdekke hennes nakenhet.
16 Du skal ikke avdekke din brors kones nakenhet. Det er din brors nakenhet.
17 Du skal ikke avdekke en kvinnes nakenhet og hennes datters nakenhet. Du skal heller ikke ta hennes sønns datter eller hennes datters datter for å avdekke hennes nakenhet. For de er hennes nærmeste slektninger. Det er ondskap.
18 Du skal ikke ta en kone til hennes søster for å plage henne, for å avdekke hennes nakenhet, ved siden av den andre mens hun lever.
19 Du skal heller ikke komme nær en kvinne for å avdekke hennes nakenhet, så lenge hun er utstøtt for sin urenhet.
20 Du skal heller ikke ligge kjødelig med din nestes kone, for å gjøre deg uren med henne.
21 Du skal ikke la noen av dine etterkommere gå gjennom ilden for Molok. Du skal heller ikke vanhellige din Guds navn. Jeg er Herren.
22 Du skal ikke ligge med noen mann som med en kvinne. Det er en vederstyggelighet.
23 Du skal ikke ligge med noe dyr for å gjøre deg uren med det. Ingen kvinne skal stå foran et dyr for å ligge med det. Det er en forbannelse.
24 Gjør dere ikke urene med noe av dette. For med alt dette er de folkeslag urene som jeg driver bort foran dere.
25 Landet er urent. Derfor hjemsøker jeg dets misgjerning, og landet spyr ut sine innbyggere.
26 Dere skal derfor holde mine forskrifter og mine dommer og ikke gjøre noen av disse vederstyggelighetene. verken noen av deres egne folk eller noen fremmed som bor blant dere.

27 (For alle disse vederstyggelighetene har landets menn gjort, som var før dere, og landet er blitt urent.)
28 At landet ikke skal spy dere ut når dere gjør det urent, slik det spy ut folkeslagene som var før dere.
29 For enhver som gjør noen av disse vederstyggelighetene, selv de sjeler som gjør dem, skal utryddes fra sitt folk.
30 Derfor skal dere holde min forskrift, så dere ikke gjør noen av disse vederstyggelige skikkene, som ble gjort før dere, og at dere ikke gjør dere urene ved dem. Jeg er Herren deres Gud.

...for i hovmod er det ødeleggelse og mye uro, og i utuktighet er det forråtnelse og stor mangel. For utuktighet er hungersnødens mor. Tobit 4:13

Men han legger til: Du skal ikke spise hare. Med hvilken hensikt? For å vise oss dette: Du skal ikke være en ekteskapsbryter, og ikke ligne deg selv med slike personer. For haren får hvert år mange unnfangelsessteder, og så mange år den lever, så mange har den. Du skal ikke spise hyene, det vil si igjen, ikke være en ekteskapsbryter, og ikke en som forderver andre, og ikke vær lik en slik. Og hvorfor det? Fordi den skapningen hvert år forandrer sitt slag, og noen ganger er han og noen ganger hunn. Derfor hatet han også med rette veselen, for at de ikke skulle være som slike personer som med munnen gjør ondskap på grunn av sin urenhet, og heller ikke slutte seg til de urene kvinnene, som med munnen gjør ondskap. Fordi det dyret blir unnfanget med munnen. Barnabas' generelle brev 9:7-9

Alt brød er søtt for en horkarl, han holder ikke opp før han dør. En mann som bryter ekteskapet og sier i sitt hjerte: Hvem ser meg? Jeg er omgitt av mørke, murene dekker meg, og ingen ser meg. Hva trenger jeg å frykte? Den Høyeste husker ikke mine synder. En slik mann frykter bare menneskenes øyne og vet ikke at Herrens øyne er ti tusen ganger klarere enn solen, de ser alle menneskenes veier og vurderer de mest hemmelige deler. Han visste alt før de ble skapt; så også etter at de var fullkommengjort, så han på dem alle. Denne mannen skal bli straffet på byens gater, og der han ikke aner det, skal han bli tatt. Slik skal det også gå med den hustru som forlater sin mann og bringer en arving med en annen. For for det første har hun ikke adlydt Den Høyestes lov, og for det andre har hun syndet mot sin egen mann, og for det tredje har hun drevet hor i ekteskapsbrudd og fått barn med en annen mann. Forkynneren 23:17-23

Tre slags menn hater min sjel, og jeg tar stor anstøt av deres liv: en fattig mann som er stolt, en rik mann som lyver, og en gammel ekteskapsbryter som lever uten like. Forkynneren 25:2

En skjøge skal regnes som spytt, men en gift kvinne er et tårn mot døden for sin mann. Forkynneren 26:22

Bekjennelse, omvendelse og gjenopprettelse

For sju ganger faller en rettferdig mann og reiser seg igjen, men de ugudelige faller i ulykke. Ordspråkene 24:16

Den som dekker over sine synder, skal ikke ha fremgang, men den som bekjenner dem og forlater dem, skal finne barmhjertighet. Ordspråkene 28:13

Fryd deg ikke over meg, du min fiende! Når jeg faller, skal jeg reise meg; når jeg sitter i mørket, skal Herren være et lys for meg. Jeg skal bære Herrens harme, for jeg har syndet mot ham, inntil han fører min sak og holder min rett. Han skal føre meg ut i lyset, og jeg skal se hans rettferdighet. Mika 7:8-9

Ettersom vi da har en stor yppersteprest som er gått opp til himmelen, Jesus, Guds Sønn, la oss holde fast ved vår bekjennelse. For vi har ikke en yppersteprest som ikke kan ha medlidenhet med våre skrøpeligheter, men som er blitt fristet i alle ledd i likhet med oss, men uten synd. La oss derfor frimodig komme frem til nådens trone, for at vi kan finne miskunn og finne nåde til hjelp i rette tid. Hebreerne 4:15-16

Dersom vi bekjenner våre synder, er han trofast og rettferdig, så han tilgir oss syndene og renser oss fra all urettferdighet. 1. Johannes 1:9

Men dem som omvender seg, ga han dem vende tilbake, og trøstet dem som sviktet i tålmodighet. Vend om til Herren og forlat dine synder, be for hans åsyn og synd mindre. Vend om til Den Høyeste og vend deg bort fra urettferdighet! For han skal lede deg ut av mørket til helsens lys, og hate deg, din vederstyggelighet, inderlig. Forkynneren 17:24-26

Min sønn, har du syndet? Gjør ikke det mer, men be om tilgivelse for dine tidligere synder. Flykt fra synd som fra en slanges ansikt! For kommer du for nær den, vil den bite deg. Dens tenner er som en løves tenner, som dreper menneskesjeler. Forkynneren 21:1-2

Vær meg nådig, Gud, i din miskunnhet! Utslett mine overtredelser i din store barmhjertighet. Vask meg grundig fra min misgjerning og rens meg fra min synd! For jeg kjenner mine overtredelser, og min synd er alltid for meg. Mot deg alene har jeg syndet og gjort det som er ondt i dine øyne, for at du skal være rettferdig når du taler, og være ren når du dømmer. Se, jeg er født i misgjerning, og i synd unnfanget min mor meg. Se, du har lyst til sannhet i det indre, og i det skjulte lar du meg kjenne visdom. Rens meg med isop, så blir jeg ren. Vask meg, så blir jeg hvitere enn snø. La meg høre glede og glede, så de ben du har knust, kan fryde seg. Skjul ditt ansikt for mine synder og utslett all min misgjerning. Skap et rent hjerte i meg, Gud, og forny en fast ånd i meg. Kast meg ikke bort fra ditt åsyn og ta ikke din hellige ånd fra meg. Gi meg tilbake gleden over din frelse og hold meg oppe med din frie ånd. Da vil jeg lære overtredere dine veier, og syndere skal vende om til deg. Fri meg fra blodskyld, Gud, du min frelses Gud, og min tunge skal synge om din rettferdighet. Herre, åpne mine lepper, og min munn skal forkynne din lovsang. For du har ikke lyst til offer, ellers ville jeg gi det. Du har ikke lyst til brennoffer. Guds ofre er en sønderknust ånd. Et sønderknust og sønderknust hjerte, Gud, forakter du ikke. Gjør godt mot Sion i din velvilje! Bygg Jerusalems murer. Da skal du ha behag i rettferdighetens ofre, i brennoffer og heloffer; da skal de ofre okser på ditt alter. Salme 51

Jesus gikk til Oljeberget. Tidlig om morgenen kom han igjen til tempelet, og hele folket kom til ham. Han satte seg ned og lærte dem. De skriftlærde og fariseerne førte til ham en kvinne som var tatt i hor. De stilte henne midt iblant dem og sa til ham: «Mester, denne kvinnen ble tatt i hor på fersken.» Moses befalte oss i loven at slike skulle steines. Men hva sier du? Dette sa de for å friste ham, så de kunne anklage ham. Men Jesus bøyde seg ned og skrev med fingeren på jorden, som om han ikke hørte dem. Da de fortsatte å spørre ham, rettet han seg opp og sa til dem: «Den blant dere som er uten synd, kaste først steinen på henne.» Igjen bøyde han seg ned og skrev på jorden. De som hørte det, ble overbevist av sin egen samvittighet og gikk ut, én etter én, de eldste og de siste. Jesus ble alene igjen, og kvinnen sto midt iblant dem. Da Jesus rettet seg opp og så ingen andre enn kvinnen, sa han til henne: «Kvinne, hvor er de som anklager deg? Har ingen dømt deg?» Hun svarte: «Ingen, Herre.» Jesus sa til henne: «Heller ikke jeg fordømmer deg. Gå bort, og synd ikke mer.» Johannes 8:1-11

Romerne 7:7-25
7 Hva skal vi da si? Er loven synd? Gud forby! Nei, jeg hadde ikke kjent synden uten ved loven. For jeg hadde ikke kjent begjær, hvis ikke loven hadde sagt: Du skal ikke begjære.
8 Men synden, som fant anledning ved budet, virket i meg all slags begjær. For uten loven var synden død.
9 For jeg levde en gang uten loven, men da budet kom, ble synden levende, og jeg døde.
10 Og budet som var bestemt til liv, det viste seg å være til død.
11 For synden tok anledning ved budet, forførte meg og drepte meg ved det.
12 Derfor er loven hellig, og budet hellig og rettferdig og godt.
13 Ble da det gode død for meg? Gud forby det! Men synden, for at den skulle vise seg å være synd, idet den virker død i meg ved det gode, for at synden ved budet skulle bli overmåte syndig.
14 For vi vet at loven er åndelig, men jeg er kjødelig, solgt under synden.
15 For det jeg gjør, det vet jeg ikke. For det jeg vil, det gjør jeg ikke, men det jeg hater, det gjør jeg.
16 Dersom jeg da gjør det jeg ikke vil, da samtykker jeg i loven og sier at den er god.
17 Nå er det da ikke lenger jeg som gjør det, men synden som bor i meg.
18 For jeg vet at i meg, det vil si i mitt kjød, bor ikke noe godt. Villiet er jeg nær, men hvordan jeg skal gjøre det gode, finner jeg ikke.
19 For det gode jeg vil, gjør jeg ikke, men det onde jeg ikke vil, det gjør jeg.
20 Men dersom jeg gjør det jeg ikke vil, er det ikke lenger jeg som gjør det, men synden som bor i meg.
21 Jeg finner altså en lov som sier at når jeg vil gjøre det gode, er det onde nærværende hos meg.
22 For jeg har lyst i Guds lov etter det innvortes mennesket,
23 Men jeg ser en annen lov i mine lemmer, som strider mot loven i mitt sinn og fanger meg under syndens lov, som er i mine lemmer.
24 Jeg elendige menneske! Hvem skal fri meg fra dette dødslegemet?
25 Jeg takker Gud ved Jesus Kristus, vår Herre. Så tjener jeg da Guds lov med mitt sinn, men med kjødet syndens lov.

Dere har ikke møtt noen fristelse uten menneskelig, men Gud er trofast, og han skal ikke la dere bli fristet over evne. Sammen med fristelsen skal han også åpne for utvei, så dere kan holde ut. 1 Korinterbrev 10:13

Etter dette var det en jødisk høytid, og Jesus dro opp til Jerusalem. I Jerusalem, ved sauemarkedet, er det en dam som på hebraisk kalles Betesda, med fem portaler. I disse lå en stor mengde syke, blinde, halte og visne, og de ventet på at vannet skulle komme i bevegelse. For en engel steg ned i dammen til en viss tid og rørte opp vannet. Den som først steg ned i dammen etter at vannet var blitt rørt, ble frisk, uansett hvilken sykdom han hadde. Og der var en mann som hadde vært syk i trettiåtte år. Da Jesus så ham ligge og visste at han allerede hadde vært i den tilstanden lenge, sa han til ham: Vil du bli frisk? Den syke svarte ham: Herre, jeg har ingen som kan putte meg i dammen når vannet blir rørt. Men mens jeg kommer, stiger en annen ned før meg. Jesus sier til ham: Reis deg, ta sengen din og gå! Og straks ble mannen frisk, tok sengen sin og gikk. Og det var sabbat samme dag. Jødene sa da til ham som var blitt helbredet: «Det er sabbat. Det er ikke tillatt for deg å bære sengen din.» Han svarte dem: «Han som gjorde meg frisk, han sa til meg: Ta sengen din og gå.» De spurte ham da: «Hvem var det som sa til deg: Ta sengen din og gå?» Han som var blitt helbredet, visste ikke hvem det var, for Jesus hadde gått bort, siden det var en folkemengde på stedet. Etterpå fant Jesus ham i tempelet og sa til ham: «Se, du er blitt frisk. Synd ikke mer, for at ikke noe verre skal ramme deg.» Johannes 5:1-14

Vokt ditt hjerte fremfor alt, for derfra utgår livets utspring. Ordspråkene 4:23

Søk Herren mens han er å finne, kall på ham mens han er nær! Den ugudelige skal forlate sin vei, og den urettferdige sine tanker. Han skal vende om til Herren, så skal han forbarme seg over ham, og til vår Gud, for han tilgir rikelig. Jesaja 55:6-7

Avhold deg fra all form for ondskap. 1. Tessaloniker 5:22

Tro først og fremst at det finnes én Gud som skapte og formte alt av intet til et vesen. Han fatter alle ting og er bare umåtelig, og kan ikke forstås av noen. Han kan verken defineres med noen ord eller oppfattes av sinnet. Tro derfor på ham og frykt ham, og frykt ham og avhold deg fra alt ondt. Hold disse tingene, og kast all lyst og urettferdighet langt fra deg, og ikle deg rettferdighet, så skal du leve for Gud, hvis du holder dette budet. 2. Hermas bok 1:1-5